**Titel:** Cryo(compressie) therapie bij chemotherapie-geinduceerde perifere neuropathie: van bewijs naar praktijk
**Spreker:** Chantal Roth Verpleegkundig Specialist AGZ

## Wetenschappelijk bewijs

**Algemeen:** CIPN kan blijvend zijn en heeft grote impact op de mobiliteit, zelfstandigheid en QoL.

### 3 studies:

*Oneda E, et al. Innovative Approach for the Prevention of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Cancer Patients: A Pilot Study With the Hilotherm Device. Integrative Cancer Therapies. 2020;19.*

*Michel et al. Efficacy of Hand Cooling and Compression in Preventing Taxane-Induced Neuropathy: The POLAR Randomized Clinical Trial. JAMA Oncol. 2025 Apr*

*Genç Z; at al: The Effect of Cold Therapy on the Prevention of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Oncology Patients: A Systematic Review Study. Semin Oncol Nurs. 2025 Jun;*

**Kernboodschap**: koudetherapie en compressie is veelbelovend, maar het bewijs is nog niet eenduidig. Bespreek zowel de mogelijke voordelen als de onzekerheden.

# Van bewijs naar prakijk

## Wat betekent dit voor de oncologieverpleegkundige?

| DE VERPLEEGKUNDIGE ROL | WAT LEERT DE PRAKTIJKERVARING? |
|---|---|
| • Signaleer en monitor tintelingen, gevoelloosheid, pijn en gevolgen voor het dagelijks functioneren. | • In Tergooi MC werd hand- en voetkoeling in 2022 gestart en in de zorg ingebed. |
| • Bespreek preventie tijdig, bij voorkeur vóór de start van taxaanbehandeling. | • Patiënten waren bereid deel te nemen en koeling was doorgaans vol te houden. |
| • Vraag contra-indicaties uit en bespreek geschiktheid met het behandelteam. | • Er was meer aandacht voor neuropathie en actievere signalering door verpleegkundigen. |
| • Evalueer verdraagbaarheid, registreer bevindingen en stimuleer therapietrouw. | • Lokale protocollen en samenwerking met artsen zijn belangrijk. |

✓ CIPN heeft grote impact op het dagelijks leven.
✓ Preventie verdient evenveel aandacht als behandeling.
✓ Gecontroleerde hand-/voetkoeling lijkt een veilige en veelbelovende **verpleegkundige interventie**.
✓ De oncologieverpleegkundige speelt een sleutelrol bij succesvolle toepassing.

✓ **Verpleegkundigen kunnen het verschil maken — in de zorg én in innovatie**