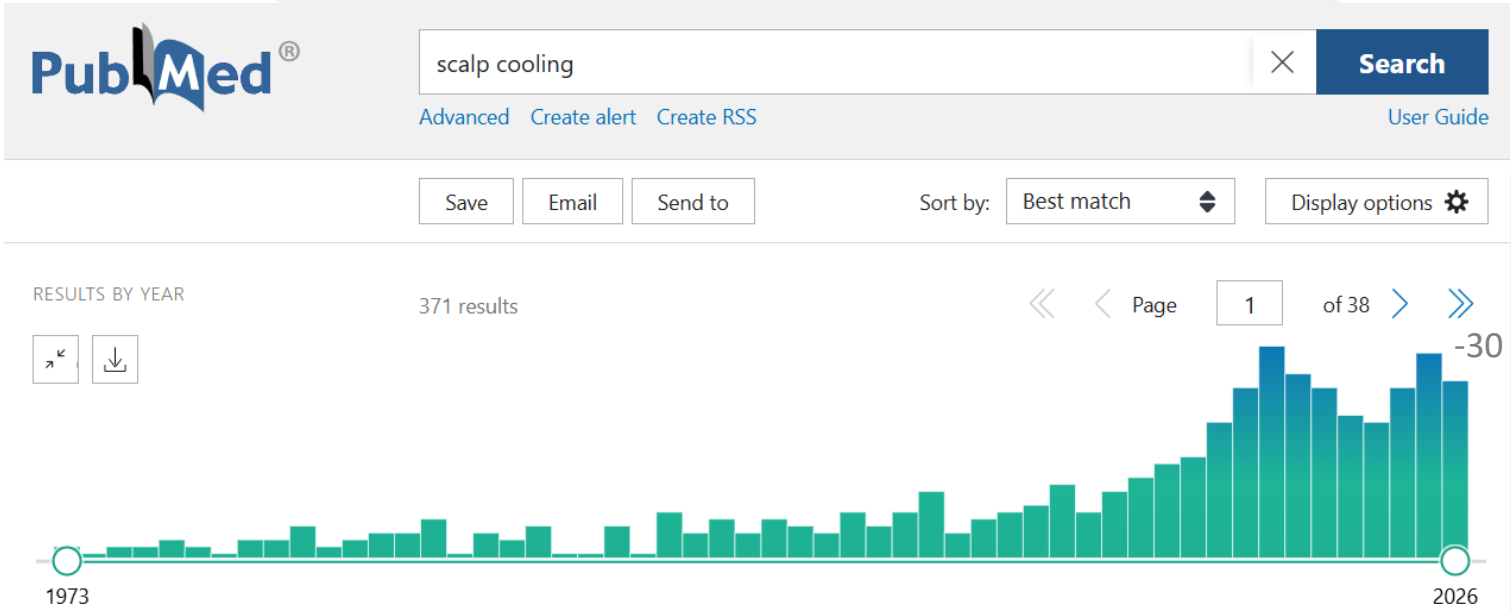
Hoofdhuidkoeling anno 2026:
wat zegt de nieuwste evidence en hoe verder?

Corina van den Hurk
Santeon/ Catharina ziekenhuis
Bestuurslid Stichting Geef Haar een Kans
Bestuurslid DASCC

Gedreven door het leven.

Literatuur

Per 23 oktober 2026



- Vanaf ~2020 zijn er veel publicaties verschenen op diverse onderwerpen rondom hoofdhuidkoeling.
- Deze onderwerpen zijn: effectiviteit, veiligheid, koeltijden, kosten-effectiviteit, HRQoL, pharmacokinetiek, temperatuur, determinanten (factoren die het resultaat beïnvloeden), natmaken van het haar, gedeelde besluitvorming, meetinstrumenten, opinie t.o.v. hoofdhuidkoeling, labmodellen, diversiteit/gelijke beschikbaarheid, integratie van 'appearance care' professionals, implementatie, haarmetingen, patiënten informatie, pCIA en hergroei, skin of color, en volgorde van chemo.
- Alle literatuur mbt hoofdhuidkoeling is verdeeld in categorieën te vinden op: https://scalpcoolingstudies.com/study-library/
- In de overige presentaties van dit congres komen diverse van deze onderwerpen aan bod: zie daarvoor de slides van andere presentatoren.

Enkele onderwerpen uitgelicht

- Persistent haaruitval (pCIA) is incomplete hergroei >6 maanden na afronden behandeling. Dit komt vaker voor dan verwacht.
- Tamoxifen is een risicofactor voor pCIA: de dikte van het haar blijft beperkt ten opzichte van patiënten die geen tamoxifen krijgen. Dit kan meegenomen worden in de informatievoorziening naar patiënten.
- Wat betreft preventie van pCIA is hoofdhuidkoeling de enige effectieve interventie gebleken. Wat betreft behandeling van pCIA zijn goede resultaten gezien met een lage dosering orale minoxidil.
- Voor patiënten met het Afro haartype zijn adviezen om het haar vet te maken voor de start van HHK en om krullen daarna tegen de krul in te draaien om het te ontkrullen.

Enkele onderwerpen uitgelicht

- De volgorde van AC-T levert minder goede resultaten van HHK (44%) dan de volgorde T-AC (73%).
- Wat betreft ADCs is tot op heden enkel onderzoek uitgevoerd naar T-DXd en daarbij bleek HHK niet effectief te zijn. Reden is mogelijk de lange halfwaardetijd.
- Een review naar voedingssupplementen die aangeboden worden tegen haaruitval belicht supplementen die potentieel nadelig zijn voor de behandeling: zie doi: 10.3390/nu17091451. De app 'about herbs' van het MSKCC in de US geeft hier ook betrouwbare informatie over.
- In Nederland gaan we aan de slag met de 1. registratie van haaruitval/ HHK en 2. vergoeding voor HHK: meld je bij Corina als je interesse hebt om hier aan mee te werken.